

Меню

24 августа

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»

А.А.Зубило

20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
Омлет натуральный	150	200
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп из овощей	200	250
Гуляш из говядины	90/45	100/50
Рис припущенный	150	180
Компот из замороженных ягод (вишня) лето	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	140/25
Чай черный с натуральными добавками	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Огурец порционно	60	100
Жаркое из филе цыпленка	250	300
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
Конфеты шоколадные	54	54
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
Воздушные зерна риса на фруктозе	30	30

Заведующая столовой



В.А.Федорова